

*Kristall*  
ADULTS ONLY



**Spa Menü**  
**Kosmetik & Massage**

# ÜBERSICHT

04

**Gesichtsbehandlungen**



10

**Lymphdrainage Dr.  
Vodder**



12

**Apparative Kosmetik**



17

**Augenblicke & Extras**



20

**Körperanwendungen**



# ÜBERSICHT

26

**Fussbalance**



28

**Massada Pflegelinie**



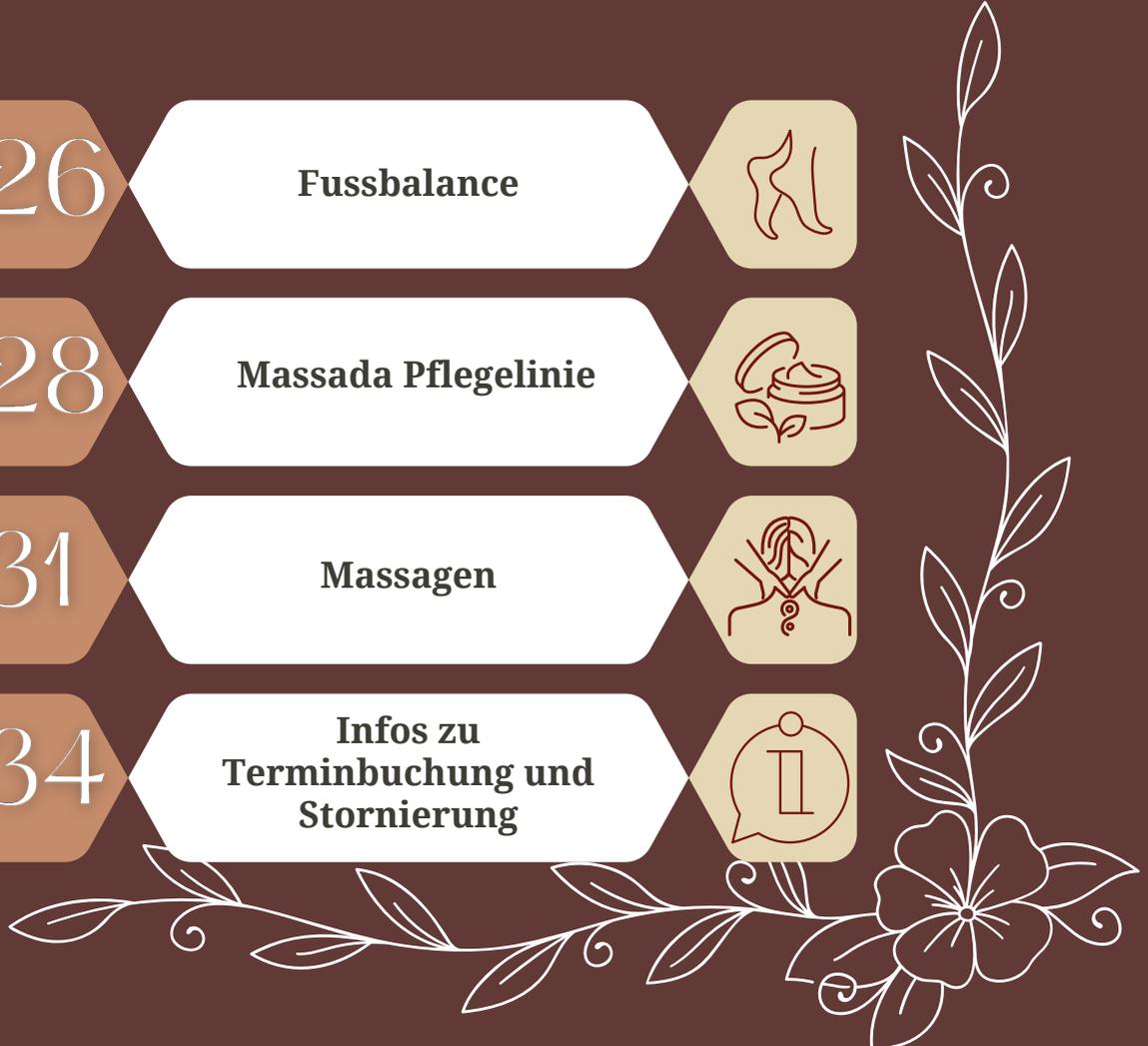
31

**Massagen**



34

**Infos zu  
Terminbuchung und  
Stornierung**





WWW.HOTEL-KRISTALL.AT

# BEAUTY-FULL

Außergewöhnliche Kosmetika  
für außergewöhnliche  
Behandlungen.  
Beautyurlaub für die Seele.





4



*Liebevolle Zuwendung  
für Ihre Haut*

Für Ihre Schönheitspflege verwenden wir die ganzheitliche, biozertierte Naturkosmetiklinie von Massada, mit sorgsam ausgewählten, natürlichen und mineralischen Wirkstoffen.

Gönnen Sie sich eine Auszeit!  
Ein individuell abgestimmtes Beautyerlebnis wartet auf Sie. Wir beraten Sie gerne!



# FACIALS IN BALANCE

CA. 50 MIN 79€

Abreinigung, Peeling, Tonic, wohltuende Massage von Gesicht- und Dekolleté, beruhigende Maske, Abschlusspflege

CA. 80 MIN 129€

Abreinigung, Peeling, Tonic, Ausreinigung, Augenbrauen in Form bringen, Wirkstoffkonzentrat, wahlweise entspannende Gesichtsmassage oder Akupressurmassage, Biocellulose Maske, Handmassage, Abschlusspflege

## ALL I NEED TO KNOW

Verwöhnen Sie Ihre Haut mit dem hohen Anspruch natürlicher Wirkstoffe aus der Massada Biocelular - Linie.

Alle Produkte verfügen über das ECOCERT-Zertifikat - die höchste Garantie für natürliche und ökologische Kosmetik.

## QUICK – INFO

- Vorbeugung der Hautalterung
- Pflege bei Rötungen
- Couperose
- Rosazea
- Trockene Haut
- Versorgung mit Nährstoffen

5



## ALL I NEED TO KNOW

Dieses Treatment eignet sich zum Aufbau neuer Feuchtigkeitsdepots und glättet sichtbar die Zeichen der Zeit. Hyaluron ist ein wichtiger Bestandteil des Bindegewebes, dient zum Speichern von Feuchtigkeit und zur Erhaltung der Gesichtskonturen.

Die kollagenen und elastischen Fasern werden aufgerüttelt und zur Eigeninitiative animiert, gut durchfeuchtete Haut wirkt dabei deutlich glatter.



# FACIALS

## ZEITLOS SCHÖN

### QUICK – INFO

- Aufbau eines Feuchtigkeitsdepots
- Hautglättung
- Erhalt der Gesichtskonturen
- Anregung von Kollagen- und Elastinsynthese
- Faltenminderung



CA. 50 MIN 89€

Abreinigung, Peeling, Tonic, wohltuende Massage von Gesicht- und Dekolleté, Hyaluronmaske, Abschlusspflege

6

CA. 90 MIN 149€

Abreinigung, Peeling, Tonic, Ausreinigung, Augenbrauen in Form bringen, Kobidomassage mit hochzentriertem Hyaluronserum, Hyaluronmaske, kosmetischer Ultraschall, entspannende Handmassage, Abschlusspflege



# FACIALS

## LEUCHTKRAFT

CA. 50 MIN 89€

Abreinigung, Peeling, Tonic, wohltuende Massage von Gesicht- und Dekolleté, Maske, Abschlusspflege

CA. 90 MIN 149€

Abreinigung, Peeling, Tonic, Ausreinigung, Augenbrauen in Form bringen, Wirkstoffkonzentrat, Mesoporation, wohltuende Massage von Gesicht & Dekolleté, Maske, entspannenden Handmassage, Abschlusspflege

## ALL I NEED TO KNOW

Die Anwendung ist für alle Hauttypen geeignet, die beginnen, Mimikfältchen oder Feuchtigkeitsmangel zu zeigen.

Die reichhaltige Formel an Inhaltsstoffen verleiht der Haut einen wundervollen Glow.

## QUICK – INFO

- Für alle Hauttypen geeignet
- Lindert Feuchtigkeitsmangel
- Intensive Pflege
- Gegen Mimikfalten
- Verleiht der Haut einen Glow



## ALL I NEED TO KNOW

Speziell bei Unreinheiten der Haut geeignet. Die Gesichtsmaske wird speziell auf Ihre Hautbedürfnisse abgestimmt.

**TIPP:** Wiederholen Sie diese Behandlung bei ausgeprägten Unreinheiten. Besonders wirksam in Kombination mit einer Mikrodermabrasion.



# FACIALS

## DIE PURE REINHEIT

CA. 60 MIN 89€

Abreinigung, Tonic, Peeling, Ausreinigung, Hochfrequenz, Maske, Abschlusspflege.

8

CA. 20 MIN 46€

Aufpreis zum 60 Minuten Package für ergänzende Mikrodermabrasion mit Ultraschall.

## QUICK – INFO

- Besonders wertvoll bei starken Unreinheiten
- Individuell abgestimmte Gesichtsmaske
- Sorgt für ein ebenmässiges Hautbild
- Wirkt desinfizierend, beruhigend und heilend





# FACIALS

## MÄNNERSACHE

CA. 50 MIN 89€

Abreinigung, Peeling, Tonic, entspannende Gesichtsmassage, Maske, Abschlusspflege

## MÄNNER EDITION

CA. 80 MIN 139€

Abreinigung, Tonic, Peeling, Ausreinigung, Augenbrauen in Form bringen, Hyaluronserum - Einschleussung mittels Ionen-Booster, Gesichtsmassage, Hyaluronmaske, entspannende Handmassage, Abschlusspflege

## ALL I NEED TO KNOW

"Männersache" ist eine Gesichtsbehandlung speziell für den Mann. Sie bietet Pflege mit den Massada Produkten speziell für den Mann.

Das Anti Aging-Konzept der "Männer Edition" ist besonders empfehlenswert bei Dehydrierung oder einem Mangel an Straffheit.

Reine Männersache eben!

## QUICK – INFO

- Massada für men Kosmetiklinie
- Herr-liche Hautpflege
- Beugt der Dehydrierung vor
- Verhindert Mangel an Straffheit
- Anti Aging: Ionen Booster mit zusätzlichem Wirkstoff

9



# LYMPH DRAINAGE

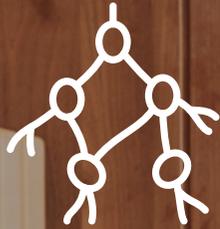


10

Besonders wohltuende, manuelle Lymphdrainage nach der Methode von Dr. Vodder. Gesicht und Beine werden auf eine besonders angenehme Art und Weise entlastet.

Hinweis zur Kontraindikation bei akutem Herpes: aus medizinischen Gründen kann diese Behandlung bei akutem Herpes nicht durchgeführt werden.

*Methode nach  
Dr. Vodder*



# LYMPHE

## LYMPHDRAINAGE

CA. 50 MIN

79€

Sanfte und wohltuende  
Massage von Gesicht und  
Beinen

## ALL I NEED TO KNOW

Die Lymphdrainage unterstützt bei der Entgiftung des Gewebes und hilft, Stauungen im Gesicht zu reduzieren.

Kontraindikation: akuter Herpes!

## QUICK – INFO

- Gesicht & Beine
- Manuelle Methode nach Dr. Vodder
- Wohltuend
- Beseitigt überschüssiges Wasser
- Bei müden und schweren Beinen

11





Mit verschiedenen Verfahrenstechniken ermöglicht die apparative Kosmetik einen sofort sichtbaren Effekt für Ihr Hautbild.

Einzelne Anwendungen ergänzen sich in ihrer Wirkung und können gut miteinander kombiniert werden. Gerne beraten wir Sie persönlich.



*Erleben Sie die  
Erneuerung Ihrer Haut*



## ULTRASCHALL

CA. 50 MIN 95€

Ultraschallanwendung  
zuzüglich  
Wirkstoffkonzentrat,  
Abreinigung, Tonic, Peeling,  
Maske, Abschlusspflege

CA. 10 MIN 28€

Ultraschallanwendung in  
Kombination mit einer  
weiteren Anwendung. Wählen  
Sie aus dem umfangreichen  
Angebot Ihre Lieblings-  
Treatment und verfeinern es  
mit einer Ultraschall-  
Behandlung.

## ALL I NEED TO KNOW

Die Micromassage mit Schallwellen stimuliert in die tieferen Hautschichten die Produktion von Kollagen und Elastin. Sie erzeugt Tiefenwärme, stimuliert, beruhigt und entspannt die Muskulatur.

Die Haut wird zur Entschlackung und Regeneration angeregt, Wirkstoffe können verbessert aufgenommen und der Talgfluss wird erleichtert.

## QUICK – INFO

- Für alle Hauttypen
- Tiefenwärme
- Erleichtert den Talgfluss
- Entschlackung der Lymphe
- Zu jeder Behandlung zubuchbar

13



## ALL I NEED TO KNOW

Ein schonendes Abtragen der obersten Hautschicht mit mechanischer Unterstützung von Diamanten und Unterdruck. Abgestorbene Hautpartikel und Unreinheiten werden entfernt, das Hautbild sichtbar verfeinert.

Die Regenerationsfähigkeit wird unterstützt, die Zellerneuerung und Kollagenbildung angeregt. Mithilfe der Dermabrasion können Wirkstoffe besser aufgenommen werden.

## QUICK – INFO

- Unterstützt Zellerneuerung sowie Regeneration der Haut
- Verfeinert das Hautbild
- Nach der Behandlung: 48h kein Extremsport, Sonnenbaden, Saunen und Schwimmen. Sonnenschutz verwenden!



## DIAMANT MIKRO- DERMABRASION MIT ULTRASCHALL

CA. 90 MIN 149€

Abreinigung, Tonic, Peeling, Ausreinigung, Mikrodermabrasion, Wirkstoffkonzentrat, Ultraschall, Maske, Abschlusspflege.

14

Ideal als Vorbereitung für alle Gesichtsbehandlungen sowie MESO-Lifting und Micro- Needling.

Wichtig: Nach der Behandlung ist ein Sonnenschutz erforderlich! Daher als Abschluss nach dem Urlaub empfehlenswert.



## MIKRO-NEEDLING

CA. 60 MIN 159€

Abreinigung, Tonic, Peeling,  
Wirkstoffkonzentrat, Micro-  
Needling, Maske,  
Abschlusspflege.

Wichtig: nach der Behandlung  
können Rötungen der Haut  
auftreten.

24h auf Make-up verzichten  
2-3 Tage Sport und starkes  
Schwitzen meiden  
(Regenerationsphase)

CA. 20 MIN 46€

Optimieren Sie Ihre  
Anwendung mit einer  
Mikrodermabrasion oder  
einer Mesoporation  
zusätzlich zum Micro  
Needling.

## ALL I NEED TO KNOW

Die effektivste Art, die Zellerneuerung von innen heraus anzuregen. Die oberste Hautschicht wird fein perforiert um den Reparaturmechanismus anzukurbeln. Die Haut wird restrukturiert, das Bindegewebe gestrafft, Narbengewebe und Pigmentstörungen gemindert, Poren verfeinert und Unebenheiten ausgeglichen. Die Mikrokanälchen sorgen zudem für eine perfekte Wirkstoffaufnahme.

## QUICK – INFO

- Effektive Zellerneuerung
- Strafft das Bindegewebe
- Lindert Pigmentstörungen und Narbengewebe
- Verfeinert die Poren
- Sonnenschutz nach Behandlung erforderlich!  
Als Urlaubsausklang einplanen.

15



## ALL I NEED TO KNOW

Die Mesoporation als eine der effektivsten Anti-Aging Methoden öffnet mittels Micro-Impulse kleine Feuchtigkeitskanälchen und schleust somit konzentrierte Wirkstoffe effektiv ein.

Wonderlift MYO stimuliert gezielt mit punktuellen MYO -Impulsen einzelne Muskelpartien, welche dadurch auf sanfte Weise trainiert werden.

Erkennbarer Rückgang von Falten und Linien, sowie ein aufgepolstertes Hautbild bereits nach der ersten Anwendung!



## MESO- UND MYO LIFT BEHANDLUNG

### WONDERLIFT

CA. 60 MIN 135€

Abreinigung, Tonic, Peeling, MESO-Lift mit Hyaluron Wirkstoffkonzentrat, MYO-Lift mit Kollagen Wirkstoffkonzentrat, Maske Abschlusspflege.

Jede weitere Anwendung verlängert das Ergebnis um ein Vielfaches!  
Wichtig: beachten Sie die Kontraindikationen.

CA. 15 MIN 46€

Optimieren Sie Ihre Anwendung mit einer Mikrodermabrasion.

## QUICK – INFO

- Linderung von Mimik-Fältchen
- Aufpolsterung der Haut
- Fördert die Durchblutung
- Abstand von 2 Wochen zu Unterspritzungen beachten!
- Kontraindikation: Herzschrittmacher, Herzprobleme, Schwangerschaft und Hauterkrankungen bitte ärztlich abklären! Bei akutem Herpes ist keine Behandlung möglich.



16

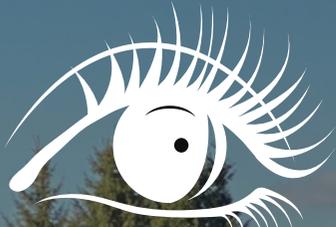


Schenken Sie sich einen bezaubernden Augenblick. Mit den speziellen Beauty-Treatments rund um die Seele Ihres Körpers.

Mit den vielen kleinen Verwöhn-Extras gönnen Sie ihrem Look das gewisse Etwas!



*Augenblick genießen*



## AUGENBLICKE

CA. 30 MIN 45€

Beruhigt und mildert die Schwellung der Augenlider, erfrischt, belebt und glättet die Augenpartie.

Reinigung des Gesichts, Augenmaske in Kombination mit einer kühlenden Rosenquarzasche, sanfte Massage und einer wohltuenden Abschlusspflege.

+ ADD ON 35€

In Kombination mit einer Anwendung genießen Sie einen besonders vorteilhaften Preis!

CA. 20 MIN  
**WIMPERN  
FÄRZEN**  
15€

CA. 20 MIN  
**AUGENBRAUEN  
FÄRZEN**  
15€

CA. 20 MIN  
**AUGENBRAUEN  
IN FORM  
BRINGEN**  
15€



## LASH LIFTING / WIMPERNLIFTING

CA. 90 MIN 80€

Inklusive Färben und Laminierung (Keratinpflege). Perfekt gebogene Naturwimpern sowie ein atemberaubender Augenaufschlag mit Wow-Effekt. Optische Verlängerung und Verdichtung der Wimpern. Ergebnis hält über Wochen!

Wichtig: 24h nach der Behandlung Kontakt mit Wasser und Dampf meiden!

**IN KOMBINATION  
MIT EINER  
BEHANDLUNG**

18



## BROW LIFTING / AUGENBRAUEN- LIFTING

---

CA. 90 MIN 80€

Inklusive Färben und Laminierung (Keratinpflege). Das Treatment für vollere und perfekt sitzende Augenbrauen. Vorhandene Lücken werden bestens kaschiert.

Wichtig: 24h nach der Behandlung Kontakt mit Wasser und Dampf meiden.

---

## AUSREINIGUNG

---

CA. 20 MIN 28€

Nur in Kombination mit einer Anwendung.

## OBERLIPPEN / KINNHAAR- ENTFERNUNG

---

CA. 20 MIN 28€

Nur in Kombination mit einer Anwendung.



## HANDMASSAGE

---

CA. 15 MIN 20€

Nur in Kombination mit einer Anwendung.



## HOCHFREQUENZ ANWENDUNG

---

CA. 10 MIN 25€

Wechselstrom und Ozon bewirken eine Desinfektion der behandelnden Hautareale, Entzündungen werden gemindert, die Regenerationsfähigkeit der Haut angeregt und das Nervengewebe belebt.

19

Empfohlen bei Entzündlichen Unreinheiten, nach der Ausreinigung, nach dem Enthaaren, bei Unreinheiten am Rücken oder dem Dekolleté. Kann in jede andere Behandlung integriert werden.

---



Gönne Deinem Körper Gutes, dann bekommt die Seele Lust darin zu wohnen.

Wählen Sie aus liebevoll zusammengestellten Verwöhnpackages Ihre Lieblingsbehandlung aus.



*Seinem Körper  
Gutes gönnen.*



## SAMT UND SEIDE

CA. 60 MIN 89€

Ganzkörper Rosenpeeling mit Pflegepackung.

Peeling mit Kristallsalzen, Ölen und Blüten der Rose. Beseitigt sanft abgestorbene Hautschuppen. Die anschließende Cremepackung hüllt den Körper in Samt d Seide.

Streichelart zu Körper, Geist und Seele!

## ALL I NEED TO KNOW

Ein Ganzkörper- Rosenpeeling mit Pflegepackung. Die Rose würde schon vor 5000 Jahren wegen ihrer pflegenden und heilenden Eigenschaften verwendet, Ihr Duft vermittelt ein Gefühl von Luxus und Schönheit. Ein schmeichelndes Peeling aus Kristallsalzen, Ölen und Blüten reinigt und beseitigt sanft abgestorbene Hautschüppchen.

## QUICK – INFO

- Duft der Rose
- Luxus & Wohlbefinden
- Peeling mit Kristallsalzen, Ölen und Blüten
- Weiche Creme-Packung für geschmeidiges Hautgefühl
- Ideal zum Seele baumeln lassen.

21



## ALL I NEED TO KNOW

Ganzkörper-Alpenkräuterpeeling und Pflegepackung. Tauchen Sie in die Welt der Sinne und spüren Sie die Erinnerungen an herrlich duftende Kräuter und saftige Almwiesen.

Die Kraft der Alpen lässt Sie entspannen, verfeinert das Hautbild und verleiht Ihnen wohliges Haut- und Körpergefühl.



## ALPENZAUBER

CA. 60 MIN

89€

Peeling aus erlesene Alpenkräutern, entfernt abgestorbene Hautschüppchen. Nach der Reinigung können die Wirkstoffe der Pflegepackung perfekt einwirken.

22

## QUICK – INFO

- Verfeinerung des Hautbildes
- Wohligen Haut- und Körpergefühl
- Duftendes Almkräuter-Erlebnis





## GANZKÖRPER ROSENDUFT

CA. 30 MIN 48€

Eine Kombination aus Kristallsalzen, pflegenden Ölen und Rosenblüten entfernt sanft abgestorbene Hautzellen und verfeinert das Hautbild. Ihre Haut ist anschliessend samtig weich und wieder aufnahmefähig für Pflegeprodukte. Der liebliche Duft der Rose pflegt Haut und Seele.

## PEELING



## PACKUNG JUNGBRUNNEN

CA. 50 MIN 59€

Diese pflegende Hyaluron-Körperpackung wirkt besonders feuchtigkeitsspendend. Die Anwendung eignet sich nach dem Saunabesuch, nach einem Peeling oder als Frischekick für zwischendurch. Zeit zum Entspannen und Wohlfühlen.



## GANZKÖRPER ALPENKRÄUTER

CA. 30 MIN 48€

Die Kraft der Alpenkräuter reinigt Ihre Haut und verwöhnt die Sinne. Die Anwendung fördert die Durchblutung, beseitigt abgestorbene Hautschüppchen und ist ideal zur Vorbereitung einer Ganzkörperpackung.

## PEELING

23



## DETOX PEELING

CA. 30 MIN 49€

Peeling mit hochwertigem Detox-Öl wirkt hautreinigend, stimuliert die Blutzirkulation und den Entschlackungs-Prozess des Hautgewebes.

Ideale Vorbereitung zur Detox-Heilerde oder der Cellulite-Anwendung.

## + CELLULITE – STOP

CA. 90 MIN 130€

## + DETOX – HEILERDE

CA. 80 MIN 99€

## ALL I NEED TO KNOW

Detox- Körperanwendungen können auch in Kombination mit anderen Behandlungen gebucht werden. Sie eignen sich hervorragend zur Vorbereitung der Nährstoffaufnahme Ihrer Haut.

## QUICK – INFO

- Hochwertiges Detox-Öl
- Hautreinigend
- Fördert die Blutzirkulation
- Fördert die Entschlackung
- Ideal in Kombination Cellulite-Stopp oder Detox-Heilerde Anwendungen

24





## DETOX HEILERDE

CA. 50 MIN

59€

Die Heilerde-Packung versorgt Ihre Haut mit Nährstoffen aus der Natur. Sie enthält viele Mineralien und Spurenelemente. Das Besondere an Heilerde ist ihre Beschaffenheit. Sie kann Fett, Talg, Bakterien und deren Stoffwechselprodukte aufnehmen und binden.

Eine entgiftende und entschlackende Körperbehandlung, die die Haut proentief reinigt.

## DETOX CELLULITE-STOPP

CA. 60 MIN

93€

Dieses Intensiv-Programm ist der beste Verbündete im Kampf gegen Orangehaut. Der starke Anti-Cellulite Wirkstoff des Virginischen Wachsaumes greift das Fett in der Tiefe an, verbessert den Kreislauf und modelliert die Figur.

Mit dem Massroller werden die Inhaltsstoffe mittels Radiofrequenz und EMS noch tiefer eingearbeitet und die Behandlung intensiviert.



25

Zusätzlich enthalten Sie Entspannungsmomente durch die Lymphopress-Beinmassage. Beseigt überschüssiges Wasser und entlastet müde, schwere Beine

# FUSSBALANCE



26

Ihre Füße tragen Sie durchs Leben - geben Sie Ihnen Leichtigkeit zurück. Auch ideal kombinierbar mit anderen Anwendungen und Behandlungen!



*Balance von  
Kopf bis Fuss*



## BEIN LYMPHOPRESS

CA. 40 MIN

58€

Wenn Sie gesund und vital bleiben wollen, müssen die Lymphe fließen. Dies sorgt für die regelmässige Reinigung unseres Körpers. Die Bein-Lymphopress eignet sich wunderbar zur Unterstützung. Aufgrund der wohltuenden Technik mit Druck-Gleitwellen ist sie besonders angenehm. Das Verfahren basiert auf der Methode des dänischen Biologen Dr. Emil Vodder.

+ ADD ON

48€

In Kombination mit einer Anwendung genießen Sie einen besonders vorteilhaften Preis!

## KRÄUTERPEELING MIT FUSSBAD

CA. 60 MIN

93€

Sie konnten das einzigartige Panorama unserer Leutascher Bergwelt geniessen - Ihre Füsse waren dabei besonderen Belastungen ausgesetzt. Darum benötigen sie nun Ihre volle Aufmerksamkeit!

Runden Sie ihren wundervollen Tag mit einem Almkräuterpeeling samt Fussbad ab.

Das Peeling entfernt abgestorbene Hautschüppchen, fördert den Blutkreislauf und macht die Füsse sanft und geschmeidig.



Das Fussbad beruhigt die Füsse und baut Stress ab, lindert Fusschmerzen, durchfeuchtet und entspannt die Haut. Eine Wohltat für Körper, Geist und Seele!

## PERSÖNLICHE EMPFEHLUNG

CA. 80 MIN

105€

Kombinieren Sie das Fussbad / Peeling mit einer Lymphopress-Beinmassage!



Massada ist das Ergebnis von Begona Verga's (= Schöpferin der exquisiten Naturkosmetik) Leidenschaft, auf die Ansprüche und Bedürfnisse professioneller Kosmetik eine ganzheitliche Antwort zu geben.

Sie entwickelte die ECOA (C) Methode: **Energie, Farbe und Aroma.** Das sind die drei Achsen der ECOA (C) Methode.



*Natur als Quelle  
der Inspiration*



## ANITA MAYR DIPLOM – KOSMETIKERIN

---

Das Kosmetikprogramm wurde liebevoll von unserer Diplom-Kosmetikerin, Anita Mayr, exklusiv für unsere 30 Urlaubsgäste zusammengestellt und speziell auf die hohen Ansprüche eines Wellness- und Aktivaufenthaltes angepasst.

Anita Mayr freut sich auf Ihren Besuch und berät Sie gerne ausführlich und individuell!

WWW.HOTEL-KRISTALL.AT

# MASSAGEN

Ob zur Entspannung nach einem aktiven Tag in der Natur oder einfach um sich verwöhnen u lassen- die Verwöhnpackes machen Ihren Urlaub bei uns in der Leutasch zu etwas ganz Besonderem!





Mache Sie Ihre Wellness-Auszeit zu Ihrer besonderen Beauty- und Verwöhnzeit. Wählen Sie aus Ganzkörpermassagen, Kopf- oder Fussreflexzonen-Behandlungen.

Unsere Packages und Treatments sind liebevoll zusammengestellt und liefern für jedes Bedürfnis die passende Antwort.



*Verwöhnurlaub*



## RÜCKENMASSAGE

---

CA. 30 MIN 49€

Durch gezielte Handgriffe wie Kneten und Ausstreichen werden verspannte Muskeln schnell und nachhaltig gelockert.

---

## FUSSREFLEXZONEN – MASSAGE

---

CA. 30 MIN 53€

Die gezielte Druckpunktmassage mittels Daumen mobilisiert die Regenerationskräfte zu erhöhtem Wohlbefinden.

---



## LYMPDRAINAGE

---

CA. 50 MIN 89€

Mit speziellen Grifffolgen entlang der Lymphbahnen fließen angestaute Lymphe ab und entlasten dabei müde, schwere oder angeschwollene Beine.

---



## GANZKÖRPER- MASSAGE

---

CA. 50 MIN 82€

Ergänzend zur wohltuenden Rückenmassage werden auch Arme und Beine behandelt.

---

## SENSITIV KOPFMASSEGE

---

CA. 30 MIN 49€

Wohltuende Entspannung durch sanfte Griffe am Hinterkopf und Gesicht. Bei Spannungskopfschmerzen empfehlen wir zudem eine therapeutische Rückenmassage.

---

33



WWW.HOTEL-KRISTALL.AT

# TERMINBUCHUNG

Tipp: Buchen Sie bereits vor der Anreise Ihren Wunschtermin - bequem per Anfrageformular, schreiben Sie uns eine Mail oder rufen Sie uns an.



Stand: Mai 2023.

Vorbehaltlich Satz- und Druckfehler.

Fotocredit: Dajoha / Northlight / Adpic / Familie Pfeffel

Gestaltung: F.berg Marketingsolutions



WWW.HOTEL-KRISTALL.AT

# WEITERE INFOS

Gerne erwarten wir Sie  
10 Minuten vor  
Behandlungsbeginn an der  
Rezeption.

Bitte stornieren Sie Ihren  
Termin - falls einmal etwas  
dazwischenkommt - rechtzeitig  
mindestens 24 Stunden vorher.





# Spa Menü

[www.hotel-kristall.at](http://www.hotel-kristall.at)